

Matos	Poids unitaire
--------------	----------------

LES JAMBES	
1 paire chaussure basse	1000
2 paire chaussette rando	50
2 slip	70
1 collant hiver	200
1 short	150
1 pantalon coupe vent déperlant	300
1 pantalon goretex ou pantalon de ski	500
1 paire de guetre	250
1 paire de sandale ou running légère	500
1 paire chaussette chaude	100

LE CORPS	
2 brassieres	80
2 tee shirt respirant manche courte	120
1 tee shirt respirant manche longue	180
1 sous vetement chaud manche longue	200
1 micro polaire	250
1 polaire moyenne	350
1 veste coupe vent gore tex avec capuche	250
1 doudoune	800
1 veste haute montagne goretex ou blouson de ski	850

LA TETE	
1 bob ou casquette	100
1 bonnet	100
1 paire de lunettes de soleil	50
1 paire de lunettes de vue	50

LES MAINS	
1 paire de gants de ski	200

EQUIPEMENTS	
1 sac a dos 30 litres	950
1 gros sac pour porteur	1000
1 paire de batons télescopique (paire)	450
1 frontale	100
5 piles de rechange	70
1 camel bag ou gourde 2 L	200
1 montre	50
1 couteau suisse et opinel	70
1 briquet	30
argent liquide	100
1 passeport	100
1 couverture de survie	70
1 siffet	5
5 pince a linge	5
20 m de petit bout	40
appareil photo + chargeur + pile + carte sd	300
1 téléphone	120
1 sac poubelle plastique étanche	30
1 sac a viande en soie	120
1 Gros duvet (-10°) + sac de compression	1450
1 sac de compression (pour doudoune, pantalon et veste de montagne)	150
mini crapons de rando	300

TOILETTES	
1 tube crème solaire	70
1 stik lèvres	30
pq	100
1 savon	100
1 mini serviette	70
1 dentifrice	70
1 rasoir	70
1 brosse a dent	20
1 tube de crème anti échauffement	150
boule Quies	5

BOUFFE EAU	
2 litres d'eau	2000
bouffe journée	
bouffe secours (barre céréales ou tubes coup de fouet)	200

LOIC		15955	EVELYNE	
poids sur soi	poids dans le sac a dos	poids dans le gros sac	poids sur soi	poids dans le sac a dos
2040	5765	8150	2120	4755

1000			1000	
50		50	50	
70		70	70	
	200			200
150			150	
		300		
		500		
		250		
		500		
		250		

			80	
120		100	120	
		180		
		250		
	350			230
	250			250
		800		
		850		

100			100	
	100			100
50			50	
	50			50

	200			200
--	-----	--	--	-----

	950			950
		1000		
450			450	
	100			100
		70		
	200			200
50			50	
	70			70
	30			
	100			
	100			100
	70			70
	5			5
		25		
	40			
	300			
	120			
		30		30
		120		
		1450		
		150		
		300		

	70			
	30			
	100			
		100		
		70		
		70		
		70		
		20		
		150		
		5		

	2000			2000
	100	100		100